

12. STRESZCZENIE

Tytuł: Wpływ wybranych parametrów zapalnych na występowanie majaczenia, zaburzeń snu i Post Intensive Care Syndrome (PICS) u pacjentów oddziału intensywnej terapii.

Wstęp: Majaczenie (zamiennie nazywane delirium), zaburzenia snu i zespół po intensywnej terapii (*ang. Post Intensive Care Syndrome; PICS*) są częstymi i poważnymi powikłaniami rozwijającymi się u pacjentów hospitalizowanych w Oddziale Intensywnej Terapii (OIT). Majaczenie definiowane jako ostre dysfunkcja mózgu, dotyczy 30-80% pacjentów OIT, a jego występowanie wiąże się z dłuższą hospitalizacją, wyższym ryzykiem śmiertelności i trwałymi deficytami poznawczymi. Zaburzenia snu przebiegające m.in. pod postacią fragmentacji snu, obniżenia jakości czy zmiany rytmu dobowego są również powszechne u pacjentów OIT. Ich pojawienie się wpływa na rekonwalescencję, a tym samym opóźnia powrót do normalnego funkcjonowania. Zespół zaburzeń po intensywnej terapii obejmujący zaburzenia w obszarze umysłowym, poznawczym czy fizycznym, przyczynia się także do znacznie gorszej jakości życia pacjentów leczonych w OIT.

Cel pracy: Celem pracy była analiza wpływu wybranych parametrów zapalnych na występowanie majaczenia, zaburzeń snu i Post Intensive Care Syndrome u pacjentów Oddziału Intensywnej Terapii.

Materiały i metody: Badanie objęło łącznie 267 pacjentów hospitalizowanych w Oddziale Anestezjologii i Intensywnej Terapii szpitala Copernicus Podmiot Leczniczy Sp. Z O. O. w Gdańsku, którzy spełnili kryteria włączenia. Organizacja pracy polegała na gromadzeniu niezbędnych danych, składających się z wyniku poziomu białka C-reaktywnego, poziomu prokalcytoniny i poziomu interleukiny 6, u pacjentów hospitalizowanych w OIT. Minimalny czas hospitalizacji pacjentów włączonych do badania wynosił 48-godzin. W następnym etapie przy pomocy wystandaryzowanych kwestionariuszy diagnostycznych – skali oceny majaczenia (*Confusion Assessment Method-Intensive Care Unit; CAM-ICU*), skali oceny zaburzeń snu (*Athens Insomnia Scale; AIS*) i kwestionariusza oceny zespołu zaburzeń po intensywnej terapii (*Post Intensive Care Syndrome Questionnaire; PICSQ*); dokonano zebrania danych dotyczących majaczenia, zaburzeń snu i zespołu po intensywnej terapii. Zgromadzone wyniki poddano analizie statystycznej i przedstawiono w niniejszej pracy za pomocą tabel i histogramów.

Wyniki: Badanie wykazało obecność majaczenia, zaburzeń snu i zespołu zaburzeń po intensywnej terapii pośród badanej grupy pacjentów hospitalizowanych w OIT. Wykazano

także dodatnią korelację pomiędzy wzrostem stężenia poziomu wybranych parametrów zapalnych, a rozwojem majaczenia, zaburzeń snu i zespołu zaburzeń po intensywnej terapii w obszarze umysłowym i poznawczym.

Wnioski: (1) Majaczenie u pacjentów w Oddziale Intensywnej Terapii występuje często w pierwszych dobach hospitalizacji. (2) Majaczenie wydłuża czas pobytu w Oddziale Intensywnej Terapii, zwiększa ryzyko wystąpienia powikłań i śmiertelności. (3) Podwyższony poziom białka C-reaktywnego, prokalcytoniny i interleukiny 6 wiąże się istotnie z występowaniem majaczenia. (4) Hospitalizacja w Oddziale Intensywnej Terapii wiąże się z zaburzeniami snu pod postacią bezsenności a zależność ta pozostaje w silnej korelacji. (5) Wzrosty parametrów zapalnych takich jak białko C-reaktywne, prokalcytonina i interleukina 6, pozostaje w silnej korelacji z zaburzeniami snu pod postacią bezsenności. (6) Pobyt w Oddziale Intensywnej Terapii stanowi predyktor rozwoju Zespołu Zaburzeń po Intensywnej Terapii. (7) Wysoki poziom interleukiny 6 w 2 i 4 dobie hospitalizacji w OIT wiąże się z wyższym ryzykiem rozwoju PICS w domenie poznawczej i umysłowej. (8) Podwyższony poziom badanych parametrów zapalnych, silnie koreluje z czasem hospitalizacji w OIT wpływając na jej wydłużenie.

Słowa kluczowe: Parametry zapalne; majaczenie; zaburzenia snu; zespół zaburzeń po intensywnej terapii (PICS); intensywna terapia.