

Kierunek:
Profil ogólnoakademicki

WYCHOWANIE FIZYCZNE Tok studiów: II stopnia stacjonarne

Część ogólna

Plan studiów na lata: 2018 / 2019 ; 2019 / 2020

Lp.	Nazwa przedmiotu	Egzamin po semestrze	Forma zajęć							I rok						II rok					
			Razem	wykład	ćwiczenia audytorialne	ćwiczenia laboratoryjne	Zajęcia teren.	Seminarium	1 sem.			2 sem.			3 sem.			4 sem.			
									W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			
Przedmioty ogólne																					
1	Ekologia	E3	30	15	15									15	15	3					
2	Filozofia	E3	30	15	15									15	15	4					
3	Metodologia badań	E1	30	15	15				15	15	3										
4	Pedagogika kultury fizycznej	E2	35	15	20							15	20	3							
5	Psychologia aktywności fizycznej	E3	35	15	20									15	20	4					
6	Socjologia	E2	30	15	15							15	15	3							
7	Metody statystyczne w wychowaniu fizycznym i sporcie		20				20			20	3										
Przedmioty podstawowe																					
8	Teoria i metodyka sportów indywidualnych (pływanie, gimnastyka, lekkoatletyka)		60				60				20	3		20	3				20	3	
9	Teoria i metodyka sportów zespołowych (p. ręczna, p. siatkowa, koszykówka, p. nożna)		80		80					20	3		20	3		20	3		20	3	
10	Teoria treningu	E2	40	10	30							10	30	4							
11	Fizjologia wysiłku fizycznego	E1	30	15	15				15	15	4										
12	Turystyka szkolna	E4	30	15	15												15	15	3		
13	Wychowanie fizyczne specjalne	E4	30	15	15												15	15	2		
14	Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego ***	E2	35	5			30		5	15	1		15	2							
15	Język obcy		60				60			30	2		30	2							
Przedmioty dodatkowe																					
16	Historia olimpiizmu		15		15					15	2										
17	Informatyka		15				15											15	2		
18	Masaż / Odnowa biologiczna (do wyboru)		15				15						15	1							
19	Muzyka, rytm, taniec		15				15			15	2										
20	Pracownia kierunkowa		60					60		30	2		30	2							
21	Promocja zdrowia		40	15	25				15	25	2										
22	Seminarium magisterskie		120					120		30	1		30	1		30	3		30	5	
23	Dyscypliny sportowe i rekreacyjne (do wyboru)		30		30											15	2		15	2	
24	Medycyna w wychowaniu fizycznym i sporcie	E4	25	10	15												10	15	2		
25	Trening zdrowotny/ Relaksacja		25	10	15									10	15	2					
26	Sport osób niepełnosprawnych		30	10	20				10	20	1										
27	Sporty walki (karate, boks, szermierka)		90				90			30	1		30	1		30	1				
28	Ergonomia z higieną		10		10					10	1										
29	Aktywne formy turystyki szkolnej*		20				20						20	2							
30	Wykład ogólnouczelniany**		30	30														30	2		
Praktyki pedagogiczne:																					
W szkole ponadpodstawowej																					
Razem			1115	225	385	325	0	180	60	310	31	40	395	32	55	160	22	70	145	24	

*Student w ramach przedmiotu ma do wyboru następujące formy zajęć: turystykę pieszą wysokogórską, turystykę rowerową, turystykę kajakową, żeglarstwo, aktywne formy turystyki zimowej (w tym: skitoury, narcistwo biegowe oraz zjazdowe) z elementami metodyki prowadzenia zajęć w ramach pracy nauczyciela Wychowania Fizycznego.

** Student wybiera jeden wykład spośród przedmiotów zaproponowanych przez uczelnię.

*** W sem.1 i 2 ćwiczenia realizowane w szkole ponadpodstawowej w formie praktyki śródrocznej.

Praktyki pedagogiczne :

120 godzin w szkole ponadpodstawowej w 2 semestrze wraz z zaliczeniem do 2 semestru 5 pkt ECTS