

Część ogólna

Plan studiów na lata 2018 / 2019 ; 2019 / 20

Lp.	Nazwa przedmiotu	Egzamin po semestrze	Forma zajęć							I rok						II rok				
			Razem	wykład	ćwiczenia audytoryjne	ćwiczenia laboratoryjne	Zajęcia teren.	Seminarium	1 sem.		2 sem.			3 sem.			4 sem.			
									W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20										
Przedmioty ogólne																				
1	Ekologia	E3	20	10	10										10	10	3			
2	Filozofia	E3	15	15											15		4			
3	Metodologia badań	E1	30	15	15			15	15	3										
4	Pedagogika kultury fizycznej	E2	35	15	20						15	20	3							
5	Psychologia aktywności fizycznej	E3	35	15	20										15	20	4			
6	Socjologia	E2	20	10	10						10	10	3							
7	Metody statystyczne w wychowaniu fizycznym i sporcie		15			15			15	3										
Przedmioty podstawowe																				
8	Teoria i metodyka sportów indywidualnych (pływanie, gimnastyka, lekkoatletyka)		45			45				15	3		15	3						15
9	Teoria i metodyka sportów zespołowych (p. ręczna, p. siatkowa, koszykówka, p. nożna)		60		60					15	3		15	3		15	3			15
10	Teoria treningu	E2	25	10	15							10	15	4						
11	Fizjologia wysiłku fizycznego	E1	20	10	10			10	10	4										
12	Turystyka szkolna	E4	15		15															15
13	Wychowanie fizyczne specjalne	E4	20	10	10														10	10
14	Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego	E2	35	5		30					5	30	2							
15	Język obcy		30			30			15	2		15	2							
Przedmioty dodatkowe																				
16	Historia olimpiizmu		15		15				15	2										
17	Informatyka		15			15														15
18	Masaż / Odnowa biologiczna (do wyboru)		10			10						10	1							
19	Muzyka, rytm, taniec		10			10			10	2										
20	Pracownia kierunkowa		40				40		20	2		20	2							
21	Promocja zdrowia		30	10	20			10	20	3										
22	Seminarium magisterskie		110				110		25	1		25	1		30	3			30	
23	Dyscypliny sportowe i rekreacyjne (do wyboru)		20		20										10	2			10	
24	Medycyna w wychowaniu fizycznym i sporcie	E4	20	10	10														10	10
25	Trening zdrowotny/ Relaksacja		15		15										15	2				
26	Ergonomia z higieną		10		10				10	2										
27	Aktywne formy turystyki szkolnej *		15			15						15	2							
28	Wykład ogólnouczelniany**		18	18															18	
Praktyki pedagogiczne:																				
W szkole ponadpodstawowej												120	5							
Razem			748	153	275	170	0	150	35	185	30	40	310	31	40	100	21	38	120	

\*\* Student wybiera jeden wykład spośród przedmiotów zaproponowanych przez uczelnię

\* Student w ramach przedmiotu ma do wyboru następujące formy zajęć: turystykę pieszą wysokogórską, turystykę rowerową, turystykę kajakową, żeglarstwo, aktywne formy turystyki zimowej (w tym: skitoury, narciarstwo biegowe oraz zjazdowe) z elementami metodyki prowadzenia zajęć w ramach pracy nauczyciela wychowania fizycznego

**Praktyki pedagogiczne :**

120 godzin w szkole ponadpodstawowej w semestrze 2

5 pkt ECTS

rne

20

ECTS
21
3
3
3
2
5
2
2
2
24