

Część ogólnaPlan studiów na lata: **2018 / 2019 ; 2019 / 2020 ; 2020 / 2021**

Lp.	Nazwa przedmiotu	Egzamin po semestrze	Forma zajęć							I rok						II rok						III rok						
			Razem	wykład	ćwiczenia audytoryjne	ćwiczenia laboratoryjne	Zajęcia teren.	Seminarium	1 sem.			2 sem.			3 sem.			4 sem.			5 sem.			6 sem.				
									W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS		
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27				
Przedmioty przygotowujące do zawodu nauczyciela																												
1	Pedagogika	E4	75	30	45									15	30	2	15	15	2									
2	Psychologia	E2	75	30	45				15	15	2	15	30	2														
3	Podstawy dydaktyki	E3	30	15	15									15	15	2												
4	Emisja głosu		30			30			15	2				15	2													
5	BHP i Ergonomia		5	5					5	1																		
6	Ochrona własności intelektualnej		5	5										5	1													
7	Technologia informacyjna		30			30									30	2												
Przedmioty podstawowe																												
8	Anatomia	E2	60	20	40				10	20	2	10	20	3														
9	Antropologia	E5	35	15	20															15	20	4						
10	Biochemia	E2	30	10	20						10	20	2															
11	Fizjologia	E3	45	15	30									15	30	4												
12	Teoria wychowania fizycznego	E3	45	15	30									15	30	4												
Przedmioty kierunkowe																												
13	Antropomotoryka	E4	45	20	25												20	25	4									
14	Biomechanika	E3	30	10	20									10	20	3												
15	Edukacja zdrowotna	E5	30	10	20															10	20	4						
16	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	E2	25	10	15						10	15	3															
17	Historia kultury fizycznej	E1	45	15	30				15	30	3																	
18	Metodyka wychowania fizycznego *	E4	85	20	65				10	20	3	10	15	2	15	1	15	2										
19	Organizacja i prawo w oświacie		15	5	10												5	10	1									
20	Pierwsza pomoc przedmedyczna		15		15				15	1																		
21	Rytmika i taniec z metodyką		30			30								15	1		15	1										
22	Teoria i metodyka sportu	E5	35	10	25															10	25	5						
23	Zabawy i gry ruchowe z metodyką		30		30						30	1																
24	Sporty indywidualne																											
24a	Gimnastyka z metodyką	E4	60		60				15	2	15	2		15	1	15	2											
24b	Lekkoatletyka z metodyką	E5	60		60						20	2				20	2			20	2							
24c	Fitness z metodyką		20		20						20	1																
24d	Pływanie z metodyką		30		30				15	3	15	2																
24e	Sporty indywidualne (do wyboru): tenis stołowy, kulturystyka, gimnastyka artystyczna, karate, tenis, cross trening		40		40									20	1	20	1											
25	Sporty zespołowe																											
25a	Koszykówka z metodyką		40		40						20	2								20	2							
25b	Piłka nożna z metodyką		40		40				20	2	20	2																
25c	Piłka ręczna z metodyką		40		40				20	2						20	2											
25d	Piłka siatkowa z metodyką		40		40									20	2									20	2			
25e	Sporty zespołowe (do wyboru):korfball, unihokej, futsal, rugby		30		30															15	2	15	2					
26	Przygotowanie motoryczne w grach zespołowych		30		30															15	2	15	2					
Przedmioty dodatkowe																												
27	Język obcy	E4	120		120				30	2	30	2		30	2	30	2											
28	Elementy historii kultury europejskiej / historia regionu (do wyboru)		15	5	10				5	10	2																	
29	Etyka / kultura języka (do wyboru)	E1	30	15	15				15	15	1																	
30	Podstawy biologii		30	10	20				10	20	2																	
31	Dyscypliny rekreacyjne (do wyboru): jogging, nordic walking, cheerleaders, taniec		40		40															20	2	20	2					
32	Zimowe formy aktywności ruchowej (do wyboru – narciarstwo lub snowboard)**		72			72								36	2					36	2							
33	Podstawy statystyki		20		20												20	2										
34	Podstawy Rekreacji z elementami treningu zdrowotnego	E6	30	10	20																	10	20	4				
35	Seminarium dyplomowe		75					75									15	1	30	2	30	7						
36	Protokół dyplomatyczny		14	6	8				6	8	1																	
37	Prawo w sporcie		15	5	10																	5	10	1				
38	Wykład ogólnouczelniany***		30	30												30	2											
Praktyki pedagogiczne:																												
39	Praktyka wdrożeniowa										40	2																
40	Praktyka w szkole podstawowej																80	2										
Obozy																												
41	Obóz letni		60			60					60	3																
Razem			1831	341	943	340	132	75	91	268	31	55	370	31	75	321	30	70	300	26	35	221	27	15	130	20		

Obóz letni: po 2 semestrze - 8 dni /60 godziny/

* sem. 1 i 2 - grupy audytoryjne (min. 25 osób), w sem. 3 i 4 ćwiczenia realizowane w szkole (grupy laboratoryjne- min.15 osób) w formie praktyki śródrocznej.

**Ćwiczenia realizowane w formie obozu zimowego

*** Student wybiera jeden wykład spośród przedmiotów zaproponowanych przez uczelnię

Praktyki pedagogiczne:

40 godzin - praktyka wdrożeniowa (2 ECTS)

80 godzin- w szkole podstawowej (2 ECTS)