

Część ogólna

Plan studiów na lata: 2018 / 2019 ; 2019 / 2020 ; 2020 / 2021

Lp.	Nazwa przedmiotu	Egzamin po semestrze	Forma zajęć							I rok						II rok						III rok						
			Razem	wykład*	ćwiczenia warsztatowe	ćwiczenia	ćwiczenia laboratoryjne	Zajęcia teren.	Seminarium	1 sem.			2 sem.			3 sem.			4 sem.			5 sem.			6 sem.			
										W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
Przedmioty przygotowujące do zawodu nauczyciela																												
1	Pedagog/Pedagogika	E4	75	30	45										15	30	2	15	15	2								
2	Psychology/Psychologia	E2	75	30	45					15	15	2	15	30	2													
3	Principles of Didactics/Podstawy dydaktyki	E3	30	15	15										15	15	2											
4	Voice Projection/Emisja głosu		30				30				15	2				15	2											
5	Safety at Work and Ergonomics/BHP i Ergonomia		5	5						5		1																
6	Intellectual Property Protection/Ochrona własności intelektualnej		5	5											5		1											
7	Information Technology/Technologia informacyjna		30				30									30	2											
Przedmioty podstawowe																												
8	Anatomy/Anatomia	E2	60	20	40					10	20	2	10	20	3													
9	Anthropology/Antropologia	E5	35	15	20															15	20	4						
10	Biochemistry/Biochemia	E2	30	10	20						10	20	2															
11	Physiology/Fizjologia	E3	45	15	30										15	30	4											
12	Theory of Physical Education/Teoria wychowania fizycznego	E3	45	15	30										15	30	4											
Przedmioty kierunkowe																												
13	Kinesiology/Antropomotoryka	E4	45	20	25													20	25	4								
14	Biomechanics/Biomechanika	E3	30	10	20										10	20	3											
15	Health Education/Edukacja zdrowotna	E5	30	10	20															10	20	4						
16	Corrective and Compensatory Exercises/Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	E2	25	10	15								10	15	3													
17	History of Physical Culture/Historia kultury fizycznej	E1	45	15	30					15	30	3																
18	Methodology of Physical Education/Metodyka wychowania fizycznego *	E4	85	20	65					10	20	3	10	15	2		15	1		15	2							
19	Organization and Law in Education/Organizacja i prawo w oświacie		15	5	10													5	10	1								
20	First Aid/Pierwsza pomoc przedmedyczna		15		15						15	1																
21	Rythmics and Dancing with Methodology/Rytmika i taniec z metodyką		30				30									15	1		15	1								
22	Theory and Methodology of Sport/Teoria i metodyka sportu	E5	35	10	25															10	25	5						
23	Games Involving Physical Movements with Methodology/Zabawy i gry ruchowe z metodyką		30			30							30	1														
24	Spory indywidualne																											
24a	Gymnastics with Methodology/Gimnastyka z metodyką	E4	60			60				15	2		15	2		15	1		15	2								
24b	Athletics with Methodology/Lekkoatletyka z metodyką	E5	60		60								20	2					20	2		20	2					
24c	Fitness with Methodology/Fitness z metodyką		20			20							20	1														
24d	Swimming with Methodology/Pływanie z metodyką		30			30				15	3		15	2														
24e	Individual Sports (optional:table tennis, bodybuilding, rythmics gymnastics, karate, kettlebell sport)/Spory indywidualne (do wyboru): tenis stołowy, kulturystyka, gimnastyka artystyczna, karate, kettlebell sport		40			40										20	1		20	1								
25	Spory zespolowe																											
25a	Basketball with Methodology/Koszykówka z metodyką		40			40							20	2								20	2					
25b	Football with Methodology/Piłka nożna z metodyką		40			40							20	2		20	2											
25c	Handball with Methodology/Piłka ręczna z metodyką		40			40							20	2					20	2								
25d	Volleyball with Methodology/Piłka siatkowa z metodyką		40			40										20	2									20	2	
25e	Team sports (optional): korbball, unihockey, futsal, rugby/Spory zespolowe (do wyboru):korbball, unihokej, futsal, rugby		30			30																15	2		15	2		
26	Motor Preparation in Team Games/Przygotowanie motoryczne w grach zespołowych		30			30																15	2		15	2		
Przedmioty dodatkowe																												
27	Foreign Language/Język obcy	E4	120								30	2		30	2		30	2		30	2							
28	Elements of European Cultural History/ History of the Region (optional)/Elementy historii kultury europejskiej / historia regionu (do wyboru)		15	5	10					5	10	2																
29	Ethics/Etyka / kultura języka (do wyboru)	E1	30	15	15					15	15	1																
30	Principles of Biology/Podstawy biologii		30	10	20					10	20	2																
31	Recreational Disciplines (optional: jogging, nordic walking, cheerleaders, dance)/Dyscypliny rekreacyjne (do wyboru): jogging, nordic walking, cheerleaders, taniec		40			40																20	2		20	2		
32	Winter Forms of Physical Activity: skiing or snowboarding/Zimowe formy aktywności ruchowej (do wyboru – narciarstwo lub snowboard)**		72					72								36	2				36	2						
33	Principles of Statistic/Podstawy statystyki		20				20												20	2								
34	Principles of Recreation with Elements of Health Training/Podstawy Rekreacji z elementami treningu zdrowotnego	E6	30	10		20																		10	20	4		
35	Diploma Seminar/Seminarium dyplomowe		75															15	1		30	2		30	7			
36	Diplomatic Protocol/Protokół dyplomatyczny		14	6	8					6	8	1																
37	Law in Sport/Prawo w sporcie		15	5	10																			5	10	1		
38	Academical Lecture/Wykład ogólnouczelniany***		30	30															30	2								
Praktyki pedagogiczne:																												
39	Praktyka wdrożeniowa												40	2														
40	Praktyka w Szkole Podstawowej																					80	2					
Obozy																												
41	Summer Camp/Obóz letni		60				60						60	3														
Razem			1831	341	533	410	340	132	75	91	268	31	55	375	31	75	321	30	70	220	24	35	301	29	15	130	20	

Obóz letni: po 2 semestrze - 8 dni /60 godziny/

*sem 1 i 2 - grupy audytorne (min. 25 osób), w sem. 3 i 4 ćwiczenia realizowane w szkole (grupy laboratoryjne- min. 15 osób) w formie praktyki śródrocznej

** ćwiczenia realizowane w formie obozu zimowego

*** student wybiera jeden wykład spośród przedmiotów zaproponowanych przez uczelnię

Praktyki pedagogiczne:

40 godzin - praktyka wdrożeniowa (2 ECTS)

80 godzin- w szkole podstawowej (2 ECTS)