

Część ogólnaPlan studiów na lata: **2018 / 2019 ; 2019 / 2020 ; 2020 / 2021**

Lp.	Nazwa przedmiotu	Egzamin po semestrze	Forma zajęć							I rok						II rok						III rok					
			Razem	wykład	ćwiczenia audytorialne	ćwiczenia laboratoryjne	Zajęcia teren.	Seminarium	1 sem.			2 sem.			3 sem.			4 sem.			5 sem.			6 sem.			
									W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
Przedmioty przygotowujące do zawodu nauczyciela																											
1	Pedagogika	E4	75	30	45										15	30	2	15	15	2							
2	Psychologia	E2	75	30	45				15	15	2	15	30	3													
3	Podstawy dydaktyki	E3	30	15	15										15	15	2										
4	Emisja głosu		30			30				15	2					15	2										
5	BHP i Ergonomia		5	5					5		1																
6	Ochrona własności intelektualnej		5	5											5		1										
7	Technologia informacyjna		30			30										30	2										
Przedmioty podstawowe																											
8	Anatomia	E2	30	5	25				5	10	2		15	3													
9	Antropologia	E5	25	10	15																10	15	4				
10	Biochemia	E2	20	5	15							5	15	2													
11	Fizjologia	E3	30	10	20										10	20	4										
12	Teoria wychowania fizycznego	E3	30	10	20										10	20	4										
Przedmioty kierunkowe																											
13	Antropomotoryka	E4	25	10	15													10	15	4							
14	Biomechanika	E3	25	10	15										10	15	3										
15	Edukacja zdrowotna	E5	25	10	15																10	15	4				
16	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	E2	20	5	15							5	15	2													
17	Historia kultury fizycznej	E1	25	10	15				10	15	3																
18	Metodyka wychowania fizycznego*	E4	75	20	55				10	10	3	10	15	2		15	1		15	2							
19	Organizacja i prawo w oświacie		10	5	5													5	5	1							
20	Pierwsza pomoc przedmedyczna		6		6					6	1																
21	Rytmika i taniec z metodyką		20			20										10	1		10	1							
22	Teoria i metodyka sportu	E5	25	10	15																10	15	5				
23	Zabawy i gry ruchowe z metodyką		15		15							15	1														
24	Sporty indywidualne																										
24a	Gimnastyka z metodyką	E4	40			40				10	2		10	2		10	1		10	2							
24b	Lekkoatletyka z metodyką	E5	30		30								10	2					10	2		10	2				
24c	Fitness z metodyką		10			10							10	1													
24d	Pływanie z metodyką		20			20				10	3		10	2													
24e	Sporty indywidualne (do wyboru): tenis stołowy, kulturystyka, gimnastyka artystyczna, karate, cross trening, tenis		20		20											10	1		10	1							
25	Sporty zespołowe																										
25a	Koszykówka z metodyką		20		20								10	2								10	2				
25b	Piłka nożna z metodyką		20		20					10	2		10	2													
25c	Piłka ręczna z metodyką		20		20					10	2								10	2							
25d	Piłka siatkowa z metodyką		20		20											10	2								10	2	
25e	Sporty zespołowe (do wyboru):korfball, unihokej, futsal, rugby		20		20																	10	2		10	2	
Przedmioty dodatkowe																											
26	Język obcy	E4	80			80				20	2		20	2		20	2		20	2							
27	Elementy historii kultury europejskiej / Historia regionu (do wyboru)		15		15					15	2																
28	Etyka / kultura języka (do wyboru)	E1	15		15					15	1																
29	Podstawy biologii		15		15					15	2																
30	Dyscypliny rekreacyjne (do wyboru): jogging, nordic walking, cheerlaeders, taniec		20		20																	10	2		10	2	
31	Zimowe formy aktywności ruchowej (do wyboru – narciarstwo lub snowboard)**		60				60									60	2										
32	Podstawy statystyki		15			15													15	2							
33	Podstawy Rekreacji z elementami treningu zdrowotnego	E6	20	5	15																			5	15	4	
34	Seminarium dyplomowe		75					75											15	1		30	2		30	7	
35	Protokół dyplomatyczny		14	6	8				6	8	1																
36	Prawo w sporcie		10	5	5																			5	5	1	
37	Wykład ogólnouczelniany ***		18	18														18		2							
Praktyki pedagogiczne:																											
38	Praktyka wdrożeniowa												40	2													
39	Praktyka w szkole podstawowej																		80	2							
Obozy																											
40	Obóz letni		60				60						60	2													
Razem			1293	239	614	245	120	75	51	184	31	35	285	30	65	280	30	48	230	26	30	115	23	10	80	18	

Obóz letni: po 2 semestrze – 8 dni /60 godzin/

* sem. 1 i 2- grupy audytorialne (min. 25 osób), w sem. 3 i 4 ćwiczenia realizowane w szkole (w grupach laboratoryjnych- min.15 osób)

** Ćwiczenia realizowane w formie obozu zimowego

*** Student wybiera jeden wykład spośród przedmiotów zaproponowanych przez uczelnię

Praktyki pedagogiczne:

40 godzin - praktyka wdrożeniowa (2 ECTS)

80 godzin- w szkole podstawowej (2 ECTS)